

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки, мамы и папы:



1

**Прививку ребенку сделайте в срок -
Это наш первый урок.**

1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



2

**Урок номер два тоже очень простой:
Мойте руки после прогулки и перед едой.**

На дверных ручках,
на лестничных перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут миллионы
бактерий, в том числе
и туберкулезная палочка



3

**Третий урок очень важный, да-да!
С пылью боритесь везде и всегда.**

При высыхании мокроты
больного туберкулезная палочка
остается жизнедеятельной.
В пыли может жить около года.
Попадая с пылью в дыхательные
пути, вызывает заболевание



4

**Четвертый урок: молоко кипятить.
Сырое мясо не есть,
Молоко сырое не пить.**

Туберкулезная палочка
с продуктами питания
от больного животного
может попасть человеку
в желудок и вызвать
заболевание туберкулезом



5

**Пятый урок наш будет такой:
Берегите детей, если рядом больной!**

Туберкулезная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров



6

**Следует дальше урок шестой.
Ты прошел обследование?
А те, кто рядом с тобой?**

Ежегодное флюорографическое
обследование позволяет выявить
заболевание на ранней стадии,
когда оно еще не опасно
для окружающих,
особенно детей



7

**И последний урок, урок номер семь:
Закаляться всем.**

Закаливание детей
с раннего возраста
позволяет укрепить
защитные силы
организма и активно
противостоять
туберкулезной
инфекции



Туберкулез – это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например лимфатические узлы, костную систему и даже мозг.

На сегодняшний день туберкулез остается одним из самых распространенных инфекционных заболеваний в мире. По данным ВОЗ в настоящее время одна треть мирового населения инфицирована туберкулезом.

Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чиханье, разговор и при прочем тесном контакте с больным туберкулезом.

Однако, существуют категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом:

- пожилые люди;
- больные сахарным диабетом, онкологическими заболеваниями;
- люди, принимающие стероиды, лекарства, ослабляющие иммунную систему;
- носители вируса иммунодефицита;

- люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме), страдающие алкогольной и наркозависимостью.

Если вы относитесь к одной из этих категорий людей и опасаетесь, что кто-то из близких людей болен туберкулезом, обратитесь к врачу.

Как предотвратить заражение туберкулезом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение, прежде чем входить с ним в контакт.

2. Используйте защитные маски.

3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.

4. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.

5. Важное значение имеет здоровый образ жизни и правильное питание.

Как распознать, больны ли вы туберкулезом, чтобы как можно раньше предотвратить осложнения?

Наиболее распространенными симптомами туберкулеза являются:

- кашель с выделением густой, мутной мокроты, иногда с кровью в течении больше 2 недель;
- усталость и потеря веса;
- обильное потоотделение по ночам и лихорадка;
- учащенное сердцебиение;
- набухание лимфатических узлов;
- одышка и боль в груди.

Если вы заметили большинство или несколько из вышеперечисленных симптомов, стоит, как можно раньше обратиться к врачу.

Профилактика туберкулеза.

Проблема ликвидации этого заболевания может быть решена с помощью профилактики туберкулеза, направленной на освобождение подрастающего поколения от возбудителя путем прививок, полного излечения больных, а также стимуляции биологического выздоровления ранее инфицированных взрослых лиц. Ближайшей и главной целью национальных программ здравоохранения многих стран мира является профилактика туберкулеза, что является основным способом снизить распространенности этого заболевания на основе прерывания процесса передачи возбудителя от больных людей здоровым.

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения. Ежегодное обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в

системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

Лечение туберкулеза.

Упоминание о туберкулезе нередко вызывает у людей испуг, так как многие считают ее смертельно опасной болезнью. Несмотря на то, что несколько миллионов людей каждый год умирают от туберкулеза, на сегодняшний день туберкулез лечится и вполне успешно антибиотиками. Лечение может быть достаточно продолжительным, в течение многих месяцев, но прогнозы на успешное выздоровление вполне благоприятные.

Важно пройти полный курс лечения, так как в случае если вы прекратите лечение слишком рано, оно может стать неэффективным. Часто человек после нескольких недель лечения туберкулеза решает, что болезнь отступила и перестает принимать лекарства. Этого делать ни в коем случае нельзя, так как это может привести к тому, что течение болезни осложнится, либо возбудитель станет устойчивым к антибиотикам, что значительно усложняет лечение. К тому же вы останетесь носителем туберкулеза, представляя опасность для окружающих, в особенности для детей и людей с ослабленным иммунитетом.

Будьте здоровы!